



ดูภาพนำรู้ดูชุมชน

“บริการดี มีน้ำใจ ซื่อสัตย์”

www.thattoomHSP.com

Tel.0-4459-1126

ชวนลูกศึกษาและประชาสัมพันธ์ รพ.ท่าตูม

โรคระบาดหน้าฝน ร้ายแรงสุดๆ พ่อแม่ต้องรู้!!



โรคระบาดในหน้าฝนมีโรคอะไรบ้าง

1. ตาแดง

ตาแดงเกิดจากเด็กชอบเอามือขยี้ตา ทำให้เชื้อจากมือเข้าสู่ตา

- วิธีป้องกันคือ ล้างมือบ่อยๆค่ะ
- หากเป็นแล้ว รักษาไม่ยาก แค่อายอดตา หรือบางคนหากเป็นไม่รุนแรง สามารถหายได้เองค่ะ
- ความเชื่อเรื่องการจ้องตาคนที่ตาแดงนั้น ไม่เป็นจริงค่ะ จ้องตากันปั้งๆ ทั้งวัน ถ้าไม่สัมผัสเ
- เชื้อจากตาเพื่อน มาขยี้เข้าตาเรา ก็ไม่ติดค่ะ

2. ไข้เลือดออก

ไข้เลือดออกติดต่อกันทางยุงลาย โดยจะเริ่มมีไข้ประมาณ 1-2 สัปดาห์หลังโดนยุงที่มีเชื้อกัดอาการแบ่งเป็น

3 ระยะ

- **ระยะที่ 1** : ระยะไข้ เด็กจะมีไข้สูงลอย คุณแม่หลายคนสังเกตได้เลยค่ะว่า ไข้ปรี๊ดป๊าด เช็ดตัวยังไงก็ไม่ลง ระยะนี้เป็น 2-7 วันแล้วแต่คน (โดยเฉลี่ยคือ1สัปดาห์ค่ะ) ช่วงนี้แนะนำให้ทานน้ำเกลือแร่เยอะๆ หากมีอาการทอนยาแก้ปวดด้วย หากพ่อกับคุณแม่ได้ไม่จำเป็นต้องนอนโรงพยาบาล

- **ระยะที่ 2 :** ระยะวิกฤต ระยะนี้เกล็ดเลือดจะเริ่มต่ำ ช่วงนี้มีอาการไม่เกิน 24-48 ชั่วโมง ไข้จะลงเองอย่างรวดเร็ว บางคนมีอาการช็อค สังเกตว่าหากเด็กซึม อ่อนเพลียมาก ทานไม่ได้ ปัสสาวะออกน้อย ตัวลาย หรือดูไม่ดี ไปรพ.ทันทีค่ะ
- **ระยะที่ 3 :** ระยะฟื้นตัว ถ้าเด็กได้รับการรักษาที่เหมาะสม เด็กจะค่อยๆดีขึ้น สัญญาณว่าหายจากไข้เลือดออกมี 4 อย่างค่ะ คือ 1) ทานได้เยอะ 2) ปัสสาวะออกเยอะ 3) ซีพจรเต้นช้า 4) บางคนอาจมีผื่นคันทั่วตัวทั้งแขนขา ซึ่งผื่นนี้จะหายได้เองไม่เกิน 1-2 วันค่ะ

โรคระบาดหน้าฝนป้องกันได้อย่างไร

ทำให้เด็กๆ ไม่สบายกันบ่อย ที่ดีที่สุดคือ หากเด็กไม่สบาย ควรหยุดไปโรงเรียนนะค่ะ การไปโรงเรียนเหมือนการไปแพร่เชื้อให้เพื่อนๆ เด็กบางคนภูมิต้านทานไม่แข็งแรง อาจป่วยหนักได้ นอกจากนี้ หลักง่ายๆ แต่สำคัญ และใช้ได้จริง คือ กินของสะอาดสุกใหม่ หมั่นล้างมือบ่อยๆ หลีกเลี่ยงที่ชุมชนคนเยอะ (เพราะเชื้อโรคก็เยอะตามจำนวนคน) ขอให้เด็กๆทุกคนแข็งแรง ไม่เจ็บไม่ป่วยนะค่ะ เอ้า !! ไปโรงเรียนกันค่ะ

บทความโดย: พญ.พรนิภา ศรีประเสริฐ (กุมารแพทย์)



“สุขภาพดีของท่าน คือบริการของเรา”
 รอบรู้เรื่องสุขภาพง่าย ๆ แค่นั่งนี้...คลิกมา...

www.thatoomhsp.com

งานเวชศึกษาและประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลหัวท่อม
 โทร.044-591126 ต่อ 116